

Kære spillere i U13, U15 og U17 afdelingerne

HMH afholder træningsdag for U13, U15 og U17 spillerne i Maribo Hallerne den 29. december 2022

Har I lyst til en dag med 2 træninger og frokost, så er det nu I skal slå til.

Programmet ser således ud:

10.45: Spillerne klar omklædte og varmer op

11.00 – 12.30: Træning

12.30 – 13.30: Frokost og fri leg

13.45: Opvarmning

14.00 – 15.30: Træning



Det koster 50,- at deltage og tilmelding sker via HMH's hjemmeside.