

HOLD	ÅRGANG	TRÆNINGSDAGE	TRÆNERTEAM	START
------	--------	--------------	------------	-------

## U5

U5 Trille Trolle	2015 og tidligere	Lørdag Kl. 9.30-10.30 hal 2		19/9
------------------	-------------------	-----------------------------	--	------

## U7 MIX

U7 Mix	2013-2014	Onsdag 15.30-16.30 hal 1	Michael Rasmussen	24/8
--------	-----------	--------------------------	-------------------	------

## U8/U9 PIGER

U8 Piger	2012	Onsdag 16.30-17.30 hal 1	Johan Zanotti Susanne Busborg (adm) Asta Frederiksen (ungtræner) Nora Rasmussen (ungtræner)	19/8
U9 Piger	2011	Tirsdag 16.00-17.00 hal 1	Jette Palm Mette Bønnelykke	18/8

## U9 DRENGE

U9 Dreng	2011-2012	Tirsdag 15.00-16.00 Torsdag 15.00-16.00	Ina Jørgensen	13/8
----------	-----------	--	---------------	------

## U11 PIGER

U11 Piger	2009-2010	Tirsdag 18.15-19.15 hal 2 Torsdag 17.10-18.00 hal 1	Morten Brandt Line Ruus Wibholm Daniel Dalbom Tine Jensen	Er startet-
-----------	-----------	--	--	-------------

## U10/U11 DRENGE

U10 Dreng	2010	Tirsdag 17.00-18.15 hal 2 Torsdag 18.00-19.00 hal 1	Philip Balmer Daniel B. Christensen	11/8
U11 Dreng	2009	Tirsdag 17.00-18.15 hal 1 (hold 1) Tirsdag 17.00-18.15 hal 2 (hold 2) Torsdag 16.00-17.10 hal 1	Lars Haubroe Dorthe Haubroe TBN	Er startet

## U13 PIGER

U13 Piger	2007-2008	Tirsdag 18.15-19.15 hal 1 Fredag 15.30-16.45 hal 1	Stine Reinholdt Morten Juul Susanne Andersen (adm.)	Er startet
-----------	-----------	---	---	------------

## U13 DRENGE

U13 Dreng	2007-2008	Tirsdag 15.45-17.00 hal 2 (grp. 1) Tirsdag 17.00-18.15 hal 2 (grp. 2) Torsdag 15.45-17.00 hal 2 (grp. 1+2) Fredag 15.30-16.45 hal 2 (grp. 1+2)	Ann Hebin Schandorf Jacob Hebin Schandorf Ole Lystrup Nick Balmer Janne Damkjær (adm)	Er startet
-----------	-----------	---	---	------------

HOLD	ÅRGANG	TRÆNINGSDAGE	TRÆNERTEAM	
------	--------	--------------	------------	--

## U15 PIGER

<b>U15 Piger</b>	2005-2006	Tirsdag 19.15-20.30 hal 2 Fredag 17.30-19.00 hal 2	Berit Bentzen Morten Nielsen Stefan Black Olsen Mette Schlüter	Er startet
------------------	-----------	---	---	------------

## U15 DRENGE

<b>U15 Dreng</b>	2005-2006	Tirsdag 19.15-20.30 hal 1 (alle) Onsdag 17.30-19.00 hal 1 (grp. A) Torsdag 19.00-20.15 hal 1 (alle) Fredag 16.45-18.00 hal 1 (grp. B)	Mark Øllegaard Jens Wibholm Jimmy Albrechtsen Christoffer Jensen Christina Wibholm (adm)	Er startet
------------------	-----------	--	--	------------

## U17 PIGER

<b>U17 Piger</b> (holdfællesskab med NFH)	2003-2004	Onsdag 17.30-19.00 hal 1 Øvrige dage trænes i Nykøbing F.	Susser Murel	Er startet
--	-----------	--	--------------	------------

## U17 DRENGE

<b>U17 Dreng</b>	2003-2004	Mandag 17.00-19.00 hal 1 Onsdag 19.00-20.30 hal 1 Torsdag 19.15-21.00 hal 2	Kenneth Jørgensen Rene Birk Lotte Christiansen	Er startet
------------------	-----------	---	--	------------

## U19 DRENGE

<b>U19 Dreng</b>	2001-2002	Mandag 17.00-19.00 hal 1 Onsdag 19.00-20.30 hal 1 Torsdag 19.15-21.00 hal 2	Henrik Cieslak Henrik Suhr Ulrik Murel	Er startet
------------------	-----------	---	--	------------

## HR. SENIOR

<b>Herre Senior</b>	2000 og senere	Torsdag 20.15-21.30 hal 1	Thomas Nielsen	20/8
---------------------	----------------	---------------------------	----------------	------