

HÅNDBOLDENS CORONA-REGLER



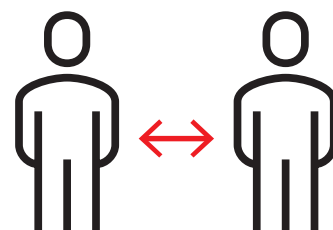
MEDBRING EGEN BOLD

Du skal medbringe din egen bold til træningen og kun bruge den bold i løbet af træningen.



INGEN AFLEVERINGER – HELLER IKKE MED HANDSKER

Der må ikke laves afleverings- eller spiløvelser, så flere spillere rører ved den samme bold eller de samme rekvisitter. Heller ikke, selvom det foregår med handsker.



HOLD AFSTAND

Der skal holdes mindst to meters afstand til andre personer under træningen. Træningen skal foregå uden fysisk kontakt og uden at dele rekvisitter, herunder bolde.



SYMPTOMER? SÅ BLIV HJEMME!

Bliv hjemme, hvis du har symptomer på COVID-19, hvis du er i risikogruppen, eller hvis du har været i kontakt med eller bor sammen med en person, der er testet positiv.



MAX 10 SAMLET INKLUSIV EN TRÆNER

Der må maksimalt trænes i grupper på 10 personer inklusiv en træner. Der må ikke skiftes ud i gruppen under træningen, og der skal være én voksen til stede per gruppe.



SPRIT AF

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træningen.

